

I DOMENICA di QUARESIMA

2026 - ANNO A

PREGHIERA (*Dal Salmo 50: "Miserere"*) A cori alterni

1. Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.
Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.

2. Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho
fatto.

3. Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

4. Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.
Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.

TUTTI INSIEME: Gloria al Padre

DAL VANGELO SECONDO MATTEO (4, 1-11)

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo (Dt 8,2). Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame (come Mosè: Es. 34, 28). Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"» (Dt 8, 3). Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra" (Sal 91,11-12)». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo" (Dt 6, 16)». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto" (Dt 6, 16)». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

PER RIFLETTERE INSIEME

Tutti i Vangeli sinottici (Matteo, Marco e Luca) riferiscono questo episodio della vita di Gesù: Marco lo riporta in modo brevissimo e senza dialogo (1, 12-13), mentre Matteo e Luca: (4, 1-13) riferiscono un dialogo serrato tra il diavolo (alla fine chiamato con il nome proprio di “satana”) intessuto di frasi tratte dalla Scrittura: si potrebbe dire che il brano del vangelo che abbiamo letto è un racconto costruito con materiale tratto dall’Antico Testamento.

In sostanza, Gesù, come Israele viene condotto da Dio (qui chiamato “Spirito”) nel deserto per essere messo alla prova, per “sapere quello che ha nel cuore” (Deuteronomio 8, 2). Israele era stato molto amato da Dio che l’aveva scelto come suo popolo a preferenza di tutti gli altri popoli e lo stava liberando dalla schiavitù (vedi Deuteronomio 7) ora Israele deve dare prova di fedeltà a Dio. La stessa cosa avviene per Gesù, all’inizio della sua attività pubblica, perché Matteo vuole convincere la sua comunità che **Gesù è lo strumento di cui Dio si vuole servire per salvare Israele e tutti gli uomini**. Perciò Matteo ci fa assistere alla “prova generale” di Gesù, come inviato-figlio di Dio. **La posta in gioco è semplice ma decisiva.**

GESU’ PUO’ SCEGLIERE

Gesù può scegliere tra essere un **uomo che**

1. **si serve di mezzi mondani straordinari** (“che queste pietre diventino pane”) oppure essere un uomo che fa la **volontà di Dio** (“di ogni parola che esce dalla bocca di Dio);
2. **mette alla prova Dio** perché di Lui si fida solo se fa miracoli, oppure essere un uomo che non “mette alla prova Dio” **perché sa che di Lui si può fidare per quello che gli ha già dato**, anche se ora non fa continuamente miracoli;
3. come Israele che l’aveva fatto tante volte, **adora gli idoli cioè il denaro, il sesso, il potere,**
oppure essere un uomo che cerca di “adorare il Signore e a Lui solo rendere culto”».

A differenza di noi uomini (la prima lettura della Messa – Genesi 3, 1-7- ci descrive la storia del primo peccato dell’uomo e della donna a cui ne seguiranno molti altri), Gesù

1. dà prova di **umiltà** (la tentazione è quella di voler essere come Dio: confronta Genesi 3);
2. dà prova di **fiducia in Dio** (la tentazione è quella di non fidarsi di Lui: confronta Esodo 17);
3. dà prova di **adorare solo Dio** (la tentazione è quella dell’idolatria, confronta Esodo 32).

AL SEGUITO di GESU'

Perciò, il cristiano, all'inizio della Quaresima, è invitato a seguire Gesù e cioè:

1. **a considerare la tentazione come un momento di grazia** (con essa Dio lo aiuta a far chiarezza nel suo cuore sulle realtà essenziali della sua vita e a rimettersi sulla giusta strada!)
2. **a vivere di "ogni parola che esce dalla bocca Dio"** cioè a fare la Sua volontà; a fidarsi di Dio, cioè ad avere fede in Lui, nella Sua misericordia;
3. **ad abbandonare la "servitù" degli idoli** e a servire Dio solo.

Sapendo che, alla fine, si aprirà, anche per l'uomo come per Gesù, un quadro straordinario: gli "angeli gli si avvicinarono e lo servivano": speriamo tocchi anche a noi. In certo modo dipende anche dalle nostre scelte.

PARLIAMONE TRA NOI

Che cosa vuol dire: fidarsi di Dio? avere fede in Lui? Nella Sua misericordia? Anche in tempi difficili, come i nostri?

Quali sono gli "idoli" di oggi?

Al'inizio della Quaresima siamo invitati a seguire Gesù. Che cosa può voler dire questo per noi, oggi?

PREGHIERA CONCLUSIVA

LETTORE: Assisti, o Dio di misericordia, la tua Chiesa, che entra in questo tempo di penitenza con animo docile e pronto, perché, liberandosi dell'antico contagio del male, possa giungere in novità di vita alla gioia della Pasqua. **TUTTI: AMEN**

LETTORE: "Signore, In me c'è buio, ma in te c'è la luce;/ io sono solo, ma tu non mi lasci;/ io non ho coraggio, ma tu mi sei d'aiuto;/ io sono inquieto, ma in te c'è la pace;/ in me c'è amarezza, in te pazienza;/ io non capisco le tue vie, ma tu sai qual è la mia strada". **TUTTI: AMEN**

*(Preghiera di **Dietrich Bonhoeffer**, pastore luterano, grande teologo, scritta nel carcere nazista in cui fu assassinato il 9 aprile 1945)*